

Planning AMPA 2025/2026

maj 11/09/2025

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche			
9h00											
	9h15										
9h30											
	9h45		Marche Nordique Ronce les Bains (2h00) 9h30 / 11h30			Marche Nordique Ronce les Bains / Marennes (1h30) 9h30 / 11h00	Prépa Compet. sur sélection Benjamins / Minimes / Cadets (2h00) 10h00 / 12h00 Occasionnel en fonction des compétitions. Horaires et dates a définir par l'entraineur	Trail / Running Sortie footing tous niveaux En foret Ronce les Bains (2h00) 9h30 / 11h30			
10h00											
	10h15										
10h30											
	10h45										
11h00											
	11h15										
11h30											
	11h45										
12h00											
	12h15										
12h30			Périscolaire Ecole Marennes (1h15) 12h30 / 13h45								
	12h45										
13h00											
	13h15										
13h30											
	13h45										
14h00											
	14h15			Eveil Athlé Stade ou Dojo (1h00) 14h00 / 15h00							
14h30											
	14h45										
15h00											
	15h15			Baby Athlé Stade ou Dojo (1h00) 15h00 / 16h00							
15h30											
	15h45										
16h00											
	16h15			Poussins Stade (1h30) 16h00 / 17h30							
16h30											
	16h45										
17h00											
	17h15										
17h30						Eveil Athlé + Poussins Salle Omniposrt Arvert (1h00) 17h15 / 18h15					
	17h45										
18h00				Benjamins Stade (1h30) 17h30 / 19h00							
	18h15	PPG Stade (1h15) 18h / 19h15									
18h30											
	18h45		Trail / Running Stade ouvert suivant dispo (2h30) 18h30 / 21h00		Trail / Running (Séance + Etirements encadrés) Stade (2h30) 18h30 / 21h00	Benjamins / Minimes / Cadets Stade (2h00) 18h45 / 20h45					
19h00											
	19h15	PPG Stade (1h15) 19h15 / 20h30									
19h30							Minimes / Cadets Stade (1h30) 19h00 / 20h30				
	19h45										
20h00											
	20h15					Séance encadrée par Benoit Binson					
20h30											
	20h45										